

# فلوروکونولون اینٹی بائیوٹکس (-آکساسینز)

مریضوں کے لیے معلومات اور مشورہ

فارمیسی

فلوروکونولون اینٹی بائیوٹکس (-آکساسینز): کنڈرا، پٹھوں، جوڑوں، اعصابی نظام اور نفسیاتی ضمنی اثرات کے بارے میں آپ کو کیا جاننے کی ضرورت ہے۔

## کلیدی معلومات

- فلوروکونولون ادویات (سیپروفلوکسین، ڈیلافلوکسین، لیووفلوکسین، موکسیفلوکساسین، اور آفلوکساسین) مؤثر اینٹی بائیوٹکس ہیں جو سنگین اور جان لیوا انفیکشن کا علاج کرتی ہیں۔
- آپ کا ڈاکٹر آپ کو مشورہ دے گا کہ اینٹی بائیوٹکس کب اور کیسے لیں۔ اپنے ڈاکٹر سے بات کریں اگر آپ کو لگتا ہے کہ آپ کو کوئی ضمنی اثر ہو رہا ہے۔
- فلوروکونولون سنگین ضمنی اثرات کا سبب بنتے ہیں جن میں کنڈرا، پٹھوں، جوڑوں اور اعصاب شامل ہوتے ہیں، اور دماغی صحت کے اثرات جن میں تشویش، گھبراہٹ کے حملے، اور یادداشت کی خرابی شامل ہو سکتی ہے، لیکن ضروری طور پر ان تک محدود نہیں ہے۔ مریضوں کے ایک چھوٹے سے تناسب میں، یہ ضمنی اثرات دیرپا یا مستقل معذوری کا باعث بنتے ہیں۔
- فی الحال دستیاب اعداد و شمار سے یہ اندازہ لگانا ممکن نہیں ہے کہ یہ ضمنی اثرات کتنی بار ہوتے ہیں۔ ایسا لگتا ہے کہ یہ ضمنی اثرات کم از کم جتنی بار ہوتے ہیں ہر 10,000 میں سے 1 سے 10 کے درمیان لوگ جو فلوروکونولون لیتے ہیں۔
- ایسی کوئی دوائیں نہیں ہیں جو ان ضمنی اثرات کے علاج کے لیے مؤثر ثابت ہوں جب فلوروکونولونز سے وابستہ ہوں۔
- فلوروکونولونز کے نفسیاتی ضمنی اثرات کی وجہ بھی بتائی گئی ہے جن میں الجھن، انتشار، اضطراب، ڈپریشن اور خودکشی کے خیالات یا خودکشی کی کوششیں شامل ہیں۔
- ہو سکتا ہے آپ کو اپنے مزاج اور رویے میں کچھ تبدیلیاں نظر نہ آئیں اس لیے اپنے دوستوں اور خاندان والوں کو یہ بتانا بہت ضروری ہے کہ آپ یہ دوائیں لے رہے ہیں، اور یہ کہ ان کے ساتھ منسلک نفسیاتی ضمنی اثرات نایاب ہیں۔ دوسرے تبدیلیاں محسوس کر سکتے ہیں اور آپ کو کسی بھی علامات کی فوری شناخت کرنے میں مدد کر سکتے ہیں اور جن کے بارے میں آپ کو اپنے ڈاکٹر سے بات کرنے کی ضرورت ہے۔
- اگر آپ کو خودکشی کے خیالات آتے ہیں یا آپ نے خودکشی کی کوشش کی ہے، تو اپنے فلوروکونولون کی مزید خوراک نہ لیں، اور فوری طور پر اپنے ڈاکٹر یا کسی دوسرے ہیلتھ کیئر پروفیشنل سے بات کریں۔

اگر آپ کو کسی مضر اثر کی درج ذیل علامات ہیں تو اپنی فلوروکونولون اینٹی بائیوٹک لینا بند کر دیں اور فوری طور پر اپنے ڈاکٹر سے رابطہ کریں:

- کنڈرا میں درد یا سوجن، اکثر ٹخنوں یا پٹھوں کے درد سے شروع ہوتی ہے - اگر ایسا ہوتا ہے، تو درد ناک جگہ کو اس وقت تک آرام کریں جب تک کہ آپ اپنے ڈاکٹر کو نہ دیکھ لیں۔
- آپ کے جوڑوں میں درد یا آپ کے کندھے، بازوؤں یا ٹانگوں میں سوجن۔
- غیر معمولی درد یا احساسات (جیسے مسلسل پن اور سونیاں، ٹنگنگ، چبھن، بے حسی، یا جلن)، آپ کے جسم میں کمزوری، خاص طور پر ٹانگوں یا بازوؤں میں، یا چلنے میں دشواری۔
- شدید تھکاوٹ، افسردہ مزاج، اضطراب، گھبراہٹ کے حملے، الجھن، آپ کی یادداشت کے ساتھ مسائل، یا نیند میں شدید مسائل۔
- آپ کی بینائی، ذائقہ، سونگھنے، یا سماعت میں تبدیلیاں۔

## سوالات جو آپ کو اپنی دوا کے بارے میں ہو سکتے ہیں

### فلوروکونولون اینٹی بائیوٹکس کیا ہیں؟

فلوروکونولون اینٹی بائیوٹکس دوائیوں کا ایک گروپ ہے جو بیکٹیریا کو مار دیتی ہے اور بعض جان لیوا انفیکشن کے علاج میں اہم کردار ادا کرتی ہے۔

برطانیہ میں، استعمال ہونے والے فلوروکونولونز میں سیپروفلوکسین، ڈیلافلوکسین، لیووفلوکسین، موکسیفلو کساسین، اور آفلوکساسین ہیں۔ یہ مشورہ صرف ان دوائیوں پر لاگو ہوتا ہے جو نگلی جاتی ہیں، سانس کے ساتھ داخل ہوتی ہیں، یا جسم میں انجکشن کے ساتھ جاتی ہیں۔

### ان ادویات کے بارے میں مشورہ کیوں بدل گیا ہے؟

ان ردعمل کے خطرے کو کم کرنے کے لیے 2019 میں فلوروکونولونز کے استعمال پر پابندیاں متعارف کرانی گئی تھیں۔ 2023 میں MHRA نے برطانیہ میں ان اقدامات کی تاثیر کا جائزہ لیا اور اس خطرے کو مزید کم کرنے کے لیے اضافی کارروائی کی ہے۔ پہلے یہ تجویز کیا گیا تھا کہ فلوروکونولونز کو ایسے حالات میں استعمال نہ کیا جائے جو سنگین نہ ہوں یا جو خود بہتر ہو جائیں، کیونکہ ان حالات میں فلوروکونولونز کے استعمال کے متوقع فوائد ضمنی اثرات کے خطرے سے زیادہ نہیں ہوتے۔ اضافی مشورہ اس سے آگے بڑھتا ہے، یہ بتاتے ہوئے کہ، ان کے تمام استعمال میں فلوروکونولونز کو اب صرف اس صورت میں تجویز کیا جانا چاہیے جب دیگر عام طور پر تجویز کردہ اینٹی بائیوٹکس مناسب نہ ہوں۔

### اگر مجھے لگتا ہے کہ مجھے کوئی ضمنی اثر ہو رہا ہے تو میں کیا کر سکتا ہوں؟

کنڈرا یا پٹھوں کے مسائل یا خاص طور پر بیمار محسوس ہونا آپ کی دوائیوں کے علاوہ دیگر وجوہات کی وجہ سے ہو سکتا ہے۔ علامات کی تحقیق کرنا ضروری ہے۔ بات کرنے کے لیے بہترین شخص آپ کا ڈاکٹر ہے۔ اگر آپ اپنے ڈاکٹر کو دیکھنے کے قابل نہیں ہیں، تو آپ مشورہ کے لیے 111 پر کال کر سکتے ہیں۔ اگر آپ کو لگتا ہے کہ کچھ غلط ہے تو اپنے ڈاکٹر سے بات کرنے میں تاخیر نہ کریں۔

### میں اپنے ضمنی اثرات کے بارے میں کس کو بتا سکتا ہوں؟

برائے مہربانی کسی بھی ضمنی اثرات کی اطلاع یلو کارڈ سکیم کے ذریعے MHRA کو دیں۔ رپورٹیں خفیہ ہوتی ہیں اور ادویات کی حفاظت کو بہتر بنانے میں مدد کرتی ہیں۔

ویب سائٹ پر ضمنی اثرات کی اطلاع دیں (<https://yellowcard.mhra.gov.uk/>) پر جائیں یا یلو کارڈ اسکیم تلاش کریں) اور یلو کارڈ ایپ پر، ایپل ایپ اسٹور یا گوگل پلے اسٹور پر۔

ہمارے ہسپتالوں اور خدمات کے بارے میں مزید معلومات کے لیے براہ کرم ہماری ویب سائٹ [www.swbh.nhs.uk](http://www.swbh.nhs.uk) دیکھیں، ہمیں @SWBHnhs X پر فالو کریں اور ہمیں [www.facebook.com/SWBHnhs](https://www.facebook.com/SWBHnhs) Facebook پر لائیک کریں۔

فلوروکونولون اینٹی بائیوٹکس (-آکساسینز) سے دوبارہ تیار کردہ کتابچہ: کنڈرا، پٹھوں، جوڑوں، اعصابی نظام، اور نفسیاتی ضمنی اثرات کے بارے میں آپ کو کیا جاننے کی ضرورت ہے 2024۔ دوائیوں اور صحت کی دیکھ بھال کی مصنوعات کی ریگولیٹری ایجنسی (MHRA) کی طرف سے اجازت دی گئی ہے۔

یہ شیٹ صحت کی دیکھ بھال کے پیشہ ور افراد کو فلوروکونولون اینٹی بائیوٹکس کے لیے اہم حفاظتی معلومات پر تبادلہ خیال کرنے میں مدد کرنے کے لیے تیار کی گئی ہے۔ آپ کی دوائیوں کے ساتھ موجود کتابچہ کو ہمیشہ پڑھیں جس میں دوائی لینے کے بارے میں معلومات اور ممکنہ مضر اثرات کی مکمل فہرست موجود ہو۔

اگر آپ اس کتابچے میں کوئی ترمیم یا بہتری تجویز کرنا چاہتے ہیں تو براہ کرم SWB لائبریری سروسز سے ext 3587 پر رابطہ کریں یا [swbh.library@nhs.net](mailto:swbh.library@nhs.net) پر ای میل کریں۔



A Teaching Trust of The University of Birmingham  
Incorporating the Midland Metropolitan University Hospital, City Health  
Campus, Sandwell Health Campus and Rowley Regis Hospital.  
© Sandwell and West Birmingham NHS Trust

M7631  
Issue Date: January 2025  
Review Date: January 2028